



CUIDADOS DOMICILIARIOS DE PUNTOS DE APROXIMACIÓN



Cuando una herida es importante, grande, profunda o sangra mucho se debe pedir ayuda sanitaria en un centro de salud u hospital.

Cuando hay una herida abierta, es decir que existe separación de los tejidos blandos y mayor riesgo de infección, suele requerir de sutura (forma artificial de cerrar la piel)

Entre las distintas suturas encontramos los llamados puntos de aproximación o americanos.

¿QUÉ SON LOS PUNTOS DE APROXIMACIÓN?

Son tiras longitudinales de esparadrapo específico que mantienen juntos los bordes de una herida



ES RESPONSABILIDAD DEL PACIENTE O DE SUS TUTORES MANTENER ADECUADAMENTE LA ZONA, CUIDAR LA HIGIENE Y VIGILAR LOS SIGUIENTES SIGNOS DE ALARMA:



Mayor enrojecimiento, inflamación o dolor



Huele mal, supura pus o drena líquido



Fiebre de más de 38°C



Dificultad para mover la articulación debajo de la herida



Adormecimiento o exceso de sensibilidad debajo de la herida



Separación de los bordes de la herida o pérdida de la sutura



Hemorragia activa que no cede con presión moderada



Coloración blanquecina-violácea y/o frialdad





CUIDADOS DOMICILIARIOS DE PUNTOS DE APROXIMACIÓN



RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO, MANTENIMIENTO Y RETIRADA DE LOS PUNTOS DE APROXIMACIÓN

1

Manténgalos limpios y secos, por lo menos, durante los primeros 7 días

2

Los puntos de aproximación húmedos pueden desprenderse antes de que se cure la herida o atrapar la humedad en la herida, permitiendo que crezcan las bacterias y causen una infección

3

Déjelos puestos hasta que se desprendan solos, alrededor de 10 días tras de su colocación

4

Recorte los bordes con tijeras cuando comiencen a doblarse por los extremos y no tire de ellos para mantener el punto el máximo de tiempo posible.

5

Si el personal sanitario le indica que retire los puntos después de un período de tiempo, mójelos con agua tibia hasta que se aflojen

6

Cuando le hayan indicado retirarlos, hágalo en dos días y de manera alterna. Evite quitarlos todos de golpe, ya que se podría reabrir la herida.

*En caso de duda consulte con su enfermera escolar.