

Was ist Diabetes?

Es handelt sich um eine chronische Krankheit, die durch eine Störung in der Bauchspeicheldrüse verursacht wird, die dazu führt, dass das Insulin seine Aufgabe nicht erfüllen kann.



Was bewirkt das Insulin?

Insulin ist ein Hormon, dessen Funktion darin besteht, den Zellen die Aufnahme der im Körper vorhandenen Glukose zu ermöglichen.



Arten von Diabetes

ART 1

Die Bauchspeicheldrüse produziert kein Insulin, und die wahrscheinlichste Ursache ist eine Autoimmunerkrankung. Die Krankheit tritt in der Regel im Alter von unter dreißig Jahren auf.

ART 2

Die Bauchspeicheldrüse produziert nicht genügend Insulin. Zu den Risikofaktoren gehören Übergewicht und Bewegungsmangel.

SYMPTOME



Verschwommenes Sehen

Viel Durst



Starker Drang zu urinieren



Hunger



Müdigkeit



in der Schwangerschaft

Schwangerschaftsdiabetes tritt bei schwangeren Frauen auf, die noch nie an dieser Krankheit gelitten haben.

30 Minuten körperliche Aktivität mit mäßiger Intensität



und eine gesunde Ernährung können das Risiko für Typ-2-Diabetes verringern.

WIE HOCH SOLL MEIN BLUTZUCKERWERT SEIN?

BEHANDLUNG

ORALE MEDIKATION



INSULIN



KÖRPERLICHE AKTIVITÄTEN



GESUNDE ERNÄHRUNG



80 - 120 MG/DL

