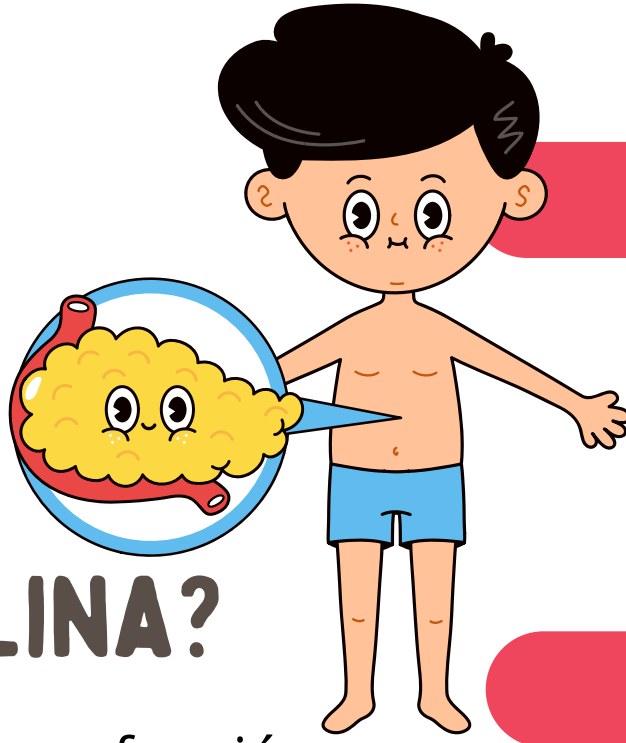


¿QUÉ ES LA DIABETES?

Enfermedad crónica causada por una alteración en el páncreas que hace que la insulina no cumpla su función.



TIPOS DE DIABETES

TIPO 1

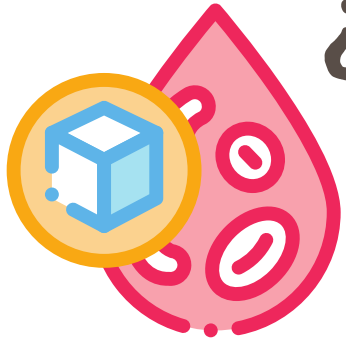
El páncreas no produce nada de insulina y la causa más probable es un trastorno autoinmune. Suele aparecer habitualmente por debajo de los treinta años.

TIPO 2

El páncreas no produce suficiente insulina. Algunos factores de riesgo son el sobrepeso y el sedentarismo.

¿QUÉ HACE LA INSULINA?

La insulina es una hormona cuya función es permitir que las células asimilen la glucosa presente en el organismo



SÍNTOMAS

GESTACIONAL

La diabetes gestacional aparece en mujeres embarazadas y que nunca antes habían padecido esta enfermedad.

VISIÓN BORROSA

MUCHA SED

MUCHAS GANAS DE ORINAR

HAMBRE

FATIGA

30 MINUTOS

DE ACTIVIDAD FÍSICA DE INTENSIDAD MODERADA

casi todos los días y una dieta saludable pueden reducir el riesgo de tener diabetes tipo 2.

TRATAMIENTOS

MEDICACIÓN ORAL



INSULINA



EJERCICIO FÍSICO



DIETA SAUDABLE



¿QUÉ GLUCEMIA DEBO TENER?

80 - 120 MG/DL

