



Es handelt sich um eine durch Viren verursachte Entzündung der Haut. Sie ist gutartig und mit der Zeit selbstlimitierend, d. h. sie verschwindet schließlich von selbst. Sie kommt bei Kindern häufiger vor als bei Erwachsenen.

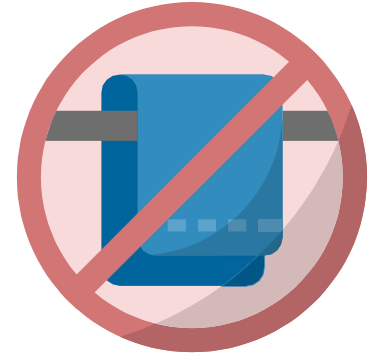
Werden Dellwarzen festgestellt, wird folgendes empfohlen:



Vermeiden Sie es, die Verletzungen zu berühren oder zu kratzen.



Waschen Sie Ihre Hände häufig mit Wasser und Seife.



Teilen Sie keine Handtücher, Kleidung und andere persönliche Gegenstände.

Im Schwimmbad:

- Decken Sie die Verletzungen mit wasserdichter Kleidung ab, z. B. mit einem Neoprenanzug.
- Tragen Sie immer wasserdichte Verbände.
- Teilen Sie keine Bretter und andere Wassermaterialien.
- Vermeiden Sie es, übermäßigen Kontakt mit Matten zu haben.

Behandlung

In der Regel sind die Dellwarzen nicht behandlungsbedürftig, aber manchmal werden topische Anwendungen oder die Entfernung durch Kryotherapie oder Kürettage empfohlen, um eine Infektion zu verhindern.